Утверждено
Директор
Криволобова Е. Н

МБОУ Рябовская СШ

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 03.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№3	Котлета домашняя п/ф	100	50,40	235	6	9	9
	гор.блюдо	ТК№7/ТК№	Макароны отварные/Соус основной красный 180/60	240	32,30	275	9	8	42
	гор.напиток	ТК№17	Чай каркаде с сахаром	215	5,20	29	0	0	7
	хлеб	Уд качеств	Хлеб ржаной	60	7,10	129	4	1	25
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								